

SISÄPYÖRÄILYÄ TZEMPISSÄ
TORSTAINA 20.2, 19.3, 16.4 ja 14.5 KLO 16-17



**EURAN SEUDUN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY JÄRJESTÄÄ KUNTOKESKUS
TZEMPISSÄ KAUTTUALLA (TORITIE 3) ILMAISTA SISÄPYÖRÄILYÄ
ELI SPINNINGIÄ.**

Fysioterapeutti Tanja Jantunen ohjaa tunnin.

**OTA MUKAAN TUNNILLE LIIKUNTAPAITA JA -HOUSUT, SISÄPELITOSSUT (TAI
PUHTAAT LENKKARIT) JA ILOINEN MIELI 😊 MYÖS JUOMAPULLO KANNATTAA
PAKATA MUKAAN.**

ILMOITTAUTUMISET/TIEDUSTELUT ELINALLE

044-4224399 TAI elina.mannisto@aura.fi

25 ENSIMMÄISTÄ ILMOITTAUTUNUTTA MAHTUU MUKAAN!

Jos haluat, voit esittää ilmoittautumisen yhteydessä biisitoiveita spinningiin 😊

(Huomioithan, että spinningsalissa on vilkkuvia valoja ja musiikki soi pyöräilyn taustalla.)